

# El Acné Cosmético y las Líneas Oilfree, Dermocosméticos de Tercera Generación

Dr. José Luis del Pozo Carballido

Academia Española de Dermatología y Venereología

Director Científico de Care Nostrum

[www.carenostrum.com](http://www.carenostrum.com)

Aproximadamente, un 25 o 30% de las consultas cotidianas que atendemos los Médicos Especialistas en Dermatología corresponden a casos de **acné**. Esta enfermedad que muchos colegas tienden a considerar un proceso *quasi* normal o fisiológico entre los jóvenes, puede manifestarse de formas clínicas variadas y más o menos intensas o graves. Una de ellas, de la que nos ocuparemos en este artículo, es denominada **acné cosmético**, debido a la relación causal directa que presenta con el uso cotidiano de cremas, lociones y maquillajes de alto contenido graso.



## El dilema del Acné cosmético, ¿maquillar o no maquillar?

En efecto, la mayoría de los cosméticos convencionales presentan una elevada adherencia y oclusividad cutáneas por su alto contenido en componentes grasos o "de fase oleosa" que se denominan en galénica farmacéutica con el nombre de emulsiones **O/W\*** (aceite en agua) o **W/O\*\*** (agua en aceite). La acentuada cobertura y untuosidad que presentan estos productos suelen ir acompañados de un importante inconveniente, sobre todo cuando son utilizados de forma sistemática y continuada por personas propensas a la **comedogenia**. Ésta es una situación patológica que genera una especial predisposición a formar indeseables elementos acnéicos, es decir, a la aparición progresiva de lesiones papulosas y microquísticas faciales, que coloquialmente conocemos como "granos". La enfermedad afecta de forma mayoritaria a mujeres entre 26 y 35 años de edad y se manifiesta bajo la forma de pequeños quistes o comedones blanquecinos (*de poro cerrado*) de uno o dos milímetros de diámetro que se localizan preferentemente y de forma progresiva en pómulos y mentón. Muchas de las pacientes que padecen esta dermatosis presentan antecedentes o lesiones de acné, mientras que la mayoría refieren habitualmente que "...*siempre han tenido un cutis muy graso...*" En un sentido médico, las cremas, lociones y maquillajes con mayor adherencia y cobertura no son los más convenientes para estas pieles con tendencia grasa.

## Acné: tabú social

La presión social en pacientes jóvenes puede llegar a ser muy fuerte, y nuestra moderna visión "sociocosmética" demanda injustamente lucir en cualquier circunstancia una "piel perfecta." Por

estas razones, puede ser complicado para el Dermatólogo (probablemente también lo será para la Estethicienne, el Farmacéutico, o el auxiliar de Farmacia) convencer a un paciente de que sustituya sus cosméticos habituales por otros más adecuados y convenientes para su piel. Y mucho más aún tratar de persuadir que paren de utilizar completamente maquillaje, especialmente cuando padecen algún tipo de acné que tratan por todos los medios de cubrir.

#### **La solución: Dermocosmética *Oil-free***

Afortunadamente no está todo perdido. La Industria Farmacéutica especializada en dermatocosmética avanzada ha buscado soluciones a lo largo de los últimos años, con infinidad de ensayos y laboriosas pruebas clínicas, consiguiendo novedosos excipientes totalmente libres de aceites o *Oil-free*: unas emulsiones llamadas de «**tercera generación**», o emulsiones **W/S (agua en silicona)**. La sustitución de los cosméticos grasos por otros que muestren en su envase o prospecto interior la leyenda ***Oil-free*** resulta fundamental e imprescindible para prevenir esta variante clínica de acné químicamente inducida o agravada.

Laboratorios OTC de Barcelona ha sido pionero en España en la elaboración de una novedosa gama de *dermocosmética Oil-free* que incorpora a sus productos emulsiones W/S, constituidas por una fase externa no grasa por polímeros de la silicona. El resultado ha sido la creación de una línea no comedogénica con óptima tolerancia y eficacia para todos los tipos de cutis que, con el nombre **OTC Hidratoil Free**, se ha incorporado recientemente al mercado costarricense. Se presenta en las formas galénicas de *emulsión limpiadora-desmaquilladora*, *crema hidratante* y *crema antiarrugas*.

\* **O/W, Oil-Water, Aceite-Agua**

\*\* **W/O, Water-Oil, Agua-Aceite**

\*\*\* **W/S, Water-Silicone, Agua-Silicona**